abaka.

CONSEIL EN RESSOURCES HUMAINES



Votre Bilan de Compétences

avec abaka

Centre de Bilan de Compétences agréé

Un Bilan de Compétences, pour quoi faire ?

- Prendre du recul sur votre situation professionnelle et être acteur de votre parcours
- Identifier et valoriser vos compétences personnelles et professionnelles
- Repérer vos intérêts, vos motivations professionnelles et vos ressources
- Connaitre plus précisément les métiers et l'environnement socio-économique de votre territoire
- Définir un projet professionnel cohérent et réaliste, et le cas échéant, un projet de formation
- Construire un plan d'action permettant la mise en œuvre du projet

QUI SOMMES-NOUS ?

Notre cabinet Abaka est implanté dans le Grand Ouest depuis bientôt 15 ans.

En qualité de prestataire de bilans de compétences, nous vous proposons un **accompagnement sur mesure** pour vous permettre de :

- Conduire une réflexion active sur votre avenir professionnel,
- Construire un projet professionnel cohérent, finalisé et adapté,
- Faciliter vos perspectives de repositionnement professionnel, de reconversion, de qualification, de professionnalisation ou de développement personnel.

L'équipe du Pôle Evolution Professionnelle, en charge de la réalisation des bilans de compétences, **est composée de professionnels des ressources humaines & psychologues du travail** spécialistes de la gestion des emplois et des carrières.

Articles de référence du Code du travail

Chaque étape du bilan de compétences est conforme aux dispositions des articles L. 6313-1, L. 6313-10, L. 6322-42 à L. 6322-51et R. 6322-32 à R. 6322-63 du code du travail.

2. Méthodologie du Bilan de compétences

1. PHASE PRÉLIMINAIRE - 2H

- Analyser votre demande et formaliser vos objectifs propres.
- Informer des conditions de déroulement du bilan, des méthodes et techniques qui seront mises en œuvre au regard de ses objectifs, ainsi que des principes d'utilisation des conclusions de la prestation.
- Présenter les étapes clés de votre parcours.

2. PHASE D'INVESTIGATION - DE 18 À 20H

Parcours et Compétences

Eléments déclencheurs du processus de changement
Parcours de formation et d'emploi
Inventaire des compétences
Réalisations professionnelles et extra-professionnelles
Contextes de réussite et de difficulté

Personnalité et Aspirations

Intérêts professionnels
Motivations, valeurs et personnalité
Potentilités et ressources
Environnements favorables et défavorables
Contraintes personnelles
Exploration et découverte des métiers

Environnement socio-économique

Recherches documentaires
Analyse des offres d'emploi et du marché
Enquête métier / emploi
Démarches réseaux
Mesure des écarts de compétences
Atouts et axes de progrès
Formation – financements et modes d'accès

3. PHASE DE CONCLUSION - DE 2 À 4H

- Prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation
- Hiérarchiser vos perspectives professionnelles (projet prioritaire ; projet(s) alternatif(s))
- Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation des projets professionnels et, le cas échéant, des projets de formation
- Formaliser les étapes clés, les moyens requis pour concrétiser chaque projet
- Consigner ces données dans un document de synthèse

ENTRETIEN DE SUIVI À 6 MOIS - 1H

Un rendez-vous de suivi à 6 mois est fixé à la fin du bilan de compétences avec pour objectifs de :

- faire le point sur l'avancée de vos projets,
- vous apporter soutien et conseils dans leurs mises en œuvre.

3. Notre approche et la déontologie d'Abaka

- **Nous présentons clairement notre méthodologie**, notre déontologie, le cadre législatif du bilan de compétences et proposons **un temps de réflexion** à la personne avant tout engagement.
- **Nous personnalisons la prestation** et adaptons nos outils en fonction des besoins individuels des personnes, tout en garantissant **une qualité de service identique** à chacun.
- Nous éclairons la réflexion de la personne de manière à **favoriser l'expression de choix libres et responsables** : par la mise en évidence de ses points d'appui et axes de progrès, par un accompagnement permettant l'élaboration de projets professionnels réalistes et des différentes étapes nécessaires à leur concrétisation.
- Nos consultants possèdent de bonnes connaissances des réalités socio-économiques et réactualisent régulièrement leurs connaissances et leurs pratiques par des formations, des échanges avec les acteurs économiques, les professionnels de l'emploi et de la formation.
- Nos consultants disposent d'expériences et de savoir-faire complémentaires qui garantissent un regard pluriel à la personne.
- Nous proposons, de façon systématique, **un regard pluriel** avec un autre consultant, à tout moment du bilan de compétences, afin de faciliter l'avancement de ses projets.
- Nous mettons à disposition **des sources d'informations variées et actualisées** sur l'environnement économique, le marché du travail, les métiers et les formations.
- Nous exerçons notre profession dans le respect des droits fondamentaux de la personne et de la **confidentialité** liée au bilan de compétences.

VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES SERA RÉALISÉ À L'UNE DES ADRESSES SUIVANTES :

Cabinet Abaka
La Fleuriaye
3 Avenue du professeur Jean Rouxel
Bâtiment B - 2ème étage
44481 Carquefou Cedex
02 40 49 16 81

Cabinet Abaka
Campus de Ker Lann
Rue Maryse Bastié
Bâtiment AK3 - 1er étage
35170 Bruz
02 99 52 56 74

Abaka, organisme de formation certifié n°53320822635

3 équipes de spécialistes

Acteur des Ressources Humaines externalisées avec plus de 20 collaborateurs, Abaka est présent depuis 15 ans dans le Grand Ouest et à Paris.

Spécialiste indépendant du recrutement de cadres et de dirigeants, Abaka accompagne également les entreprises, les institutions et les particuliers sur l'ensemble du spectre des RH : outplacement, diagnostics et conseil RH, bilans de compétences, gestion des carrières, etc.

Candidat, salarié, manager, responsable de service, dirigeant, chef d'entreprise, vous êtes tous concernés par les ressources humaines donc par les prestations délivrées par Abaka.

Pour le recrutement : executive search, sourcing, évaluations, assessment center

Pour l'évolution : bilans de compétences et bilans professionnels, outplacements, diagnostics de positionnement professionnel, gestion des carrières

Pour le conseil : diagnostic et conseil RH, accompagnement des équipes de direction sur la matière RH, formations, transformation de l'entreprise, antennes emploi, PSE, management et accompagnement des transformations numériques.

abaka. RECRUTEMENT

abaka. ÉVOLUTION

abaka. CONSEIL

abaka@abaka.fr

02 99 52 56 74
02 40 49 16 81

www.abaka.fr