

# ABAKADEMY DU DÉVELOPPEMENT RH

## *Renforcer le bien-être des salariés*

### OBJECTIFS

- Développer la qualité de vie au travail pour gagner en performance économique et sociale
- Piloter un projet de qualité de vie au travail sur le long-terme

### PROGRAMME

#### Identifier ses axes stratégiques

- Cadrer le projet et réunir les acteur·rice·s nécessaires (direction, RH, etc.)
- Définir sa stratégie liée au capital humain de l'entreprise
- Mettre en place un plan de communication à destination des collaborateur·rice·s

#### Méthodologie et outils de la QVT

- Identifier ses axes de progression et ses points forts en termes de bien-être au travail
- Construire un questionnaire interne
- Identifier les sources de tension potentielles
- Mettre en place des actions correctives et préventives
- Suivre le projet pour le développer durablement

#### Cas pédagogiques

- Exemples concrets de mise en place de projets liés au bien-être au travail
- Exercices et mises en situation des participant·e·s

**PUBLIC** - Responsables RH, dirigeant·e·s et managers

**ORGANISATION** - Groupe de 6 à 10 participant·e·s

**DURÉE** - 2 jours

#### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Méthode active basée sur la mise en situation et la mise en pratique autour de situations précises
- Présentation d'outils pratiques

#### PROFIL DES ANIMATEUR·RICE·S

Des professionnel·le·s du conseil en ressources humaines, expert·e·s de la formation en entreprise

#### COMPLÉTEZ VOTRE FORMATION

- Se préparer à la gestion des changements
- Techniques de communication au service du·de la manager·euse
- Fondamentaux du management

### LES + DE LA FORMATION

→ Le partage des analyses et l'apport méthodologique et théorique favorise la prise de recul et le sentiment de pouvoir agir très concrètement sur des sources de stress ou de perte de temps